



کمک مورد نیازتان را دریافت کنید با خط تلفن راهنمای رایگان و ناشناس "اختلال مصرف مواد" ما

اعتراف به اینکه مشکل دارید یا همه چیز "به خوبی" پیش نمی‌رود، سخت است. حتی شاید احساس کنید که این نقطه ضعف شما است و باید آن را مخفی کنید. اما اعتیاد به الکل و مواد یک بیماری است. و قابل درمان است. متأسفانه، احساس گناه و بدنامی باعث می‌شود که بسیاری از افراد به دنبال درمان نروند. به خصوص اگر فکر می‌کنید موجب اخراج از کارتان می‌شود، نقش شما را به عنوان یک الگو برای خانواده و کودکان کمرنگ می‌کند یا باعث می‌شود به عنوان یک فرد احساس کنید کم‌ارزش هستید. اما اگر هر بیماری مهلک دیگری بود، شما فوراً به دنبال درمان آن می‌رفتید. شما می‌توانید آن را شکست بدهید. و ما به شما کمک می‌کنیم.

کارشناسان دارای مجوز ما می‌توانند:

- به صحبت‌هایتان گوش بدهند تا با شرایط شما آشنا شوند
- مقدمات ملاقات با یک حامی روند بهبودی را فراهم کنند تا او یک طرح مراقبت شخصی برای شما تهیه کند
- شما را به ارائه‌دهندگان، گزینه‌های درمان و سایر منابع ارجاع دهند
- در تعیین وقت ملاقات با ارائه‌دهنده کمک کنند
- یک حامی مراقبت دارای مجوز به شما اختصاص دهند تا او به مدت حداکثر 6 ماه بعد از درمان به شما پشتیبانی ارائه دهد

امروز برای خودتان یا عزیزانتان کمک دریافت کنید

برای استفاده از گفتگوی همزمان و آنی، با تلفن رایگان خطر راهنمای اختلال مصرف مواد به شماره **1-855-780-5955** تماس بگیرید یا به **liveandworkwell.com/recovery** مراجعه کنید. 24 ساعت شبانه‌روز و 7 روز هفته در دسترس است. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره استفاده از مزایای مراقبت بهداشتی رفتاری خود، با تلفن رایگان خدمات اعضا به شماره **1-866-270-5785**، تله‌تایپ **711** تماس بگیرید.

این یک خدمات محرمانه و رایگان است. اطلاعات شخصی شما طبق قوانین ایالتی و فدرال محرمانه باقی می‌مانند.

درباره اختلال مصرف مواد (SUD) بیشتر بدانید

اختلال مصرف مواد چیست؟

- اختلال مصرف مواد زمانی رخ می‌دهد که مصرف الکل، تنباکو یا مواد (اعم از الکل، مواد افیونی، ماری‌جوانا، محرک‌ها و مواد توهم‌زا) باعث آسیب‌های عمده، از جمله بیماری، ناتوانی و عدم توانایی در انجام مسئولیت‌های مهم در محل کار، مدرسه یا خانه شود.¹
- SUD ها بیماری‌های مزمن و پیچیده‌ای هستند. مانند سایر بیماری‌های مزمن، به توجه طولانی‌مدت و انواع مختلف درمان‌ها و پشتیبانی درازمدت نیاز دارند.
- عوامل خطر SUD عبارتست از سابقه خانوادگی اعتیاد، فشار همسالان و سایر مشکلات سلامت روان مانند افسردگی، اختلال کمبود توجه/بیش‌فعالی (ADHD) یا اختلال استرس پس از سانحه (PTSD).²

آیا این یک بیماری است؟

- بله. SUD نقص شخصیت یا نشانه ضعف نیست. این یک بیماری مهلک و جدی است. با این حال، درمان‌های مؤثر زیادی دارد و بهبود فرد امکان‌پذیر است.
- میلیون‌ها نفر از اقشار مختلف جامعه درگیر این بیماری هستند. شما انسان بدی نیستید. این یک بیماری قابل درمان است.
- درست مانند هر بیماری جدی دیگری، افرادی که به هر نوع SUD دچار هستند، به پشتیبانی، دلسوزی و درمان مبتنی بر شواهد نیاز دارند تا بهبود یابند. ما می‌توانیم کمک کنیم.

چرا درمان SUD اهمیت دارد؟

- این یک مشکل ملی است. حدود 21 میلیون آمریکایی درگیر نوعی از اختلال مصرف مواد هستند. میلیون‌ها نفر دیگر ممکن است از الکل یا داروهای تجویزی سوء استفاده کنند یا داروهای غیرقانونی مصرف کنند، که این امر آنها را در معرض خطر اعتیاد قرار می‌دهد.³
- این کشنده است. میزان مرگ و میر، بیماری و ناتوانی‌های ناشی از مصرف مواد نسبت به هر بیماری قابل پیشگیری دیگری بیشتر است.⁴ بین سال‌های 2002 تا 2017، نرخ مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد مواد تا بیش از 200% افزایش یافت، از جمله چهار برابر شدن نرخ مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد مواد افیونی (افیون‌ها، چه با نسخه و چه غیرقانونی، دلیل اصلی مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد مواد هستند).⁵ تخمین زده می‌شود که سالانه 88,000 نفر به دلایل مرتبط با الکل جان خود را از دست می‌دهند، در نتیجه الکل سومین عامل اصلی مرگ و میر قابل پیشگیری است.⁶
- در اغلب موارد این بیماری درمان نمی‌شود. از هر 10 فرد مبتلا به SUD فقط 1 نفر درمان دریافت می‌کند.⁷

درمان با کمک دارو (MAT) چیست؟

- در صورت لزوم، خط تلفن راهنمای SUD تماس‌گیرندگان مبتلا به اختلال مصرف مواد افیونی را به MAT ارجاع می‌دهد. MAT یک درمان اختلال مصرف مواد

¹ اداره خدمات سوء مصرف مواد و سلامت روان (SAMHSA)

² موسسات ملی بهداشت کتابخانه ملی پزشکی ایالات متحده آمریکا

³ وزارت بهداشت و خدمات انسانی آمریکا (HHS)، دفتر پزشک ارشد، مقابله با اعتیاد در آمریکا: گزارش پزشک ارشد درباره الکل، مواد، و سلامت. واشنگتن: HHS، نوامبر 2016. موجود در: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>

⁴ موسسه ملی سوء مصرف مواد. موجود در: <https://www.drugabuse.gov/publications/healthconsequences-drug-misuse/death>

⁵ موسسه ملی سوء مصرف مواد. نرخ مرگ و میر ناشی از مصرف بیش از حد مواد - ایالات متحده آمریکا. آگوست 2018. موجود در: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>

⁶ موسسه ملی سوء مصرف الکل و اعتیاد به الکل (NIAAA). حقایق و آمار مربوط به الکل. وزارت بهداشت و خدمات انسانی آمریکا، به روزرسانی شده در آگوست 2018؛ <https://www.niaaa.nih.gov/alcohol-health/overviewalcohol-consumption/alcohol-facts-and-statistics>

⁷ وزارت بهداشت و خدمات انسانی آمریکا (HHS)، دفتر پزشک ارشد، مقابله با اعتیاد در آمریکا: گزارش پزشک ارشد درباره الکل، مواد، و سلامت. واشنگتن: HHS، نوامبر 2016. موجود در: <https://addiction.surgeongeneral.gov/surgeon-generals-report.pdf>